

# belles fesses



## Un léger hâle doré

A la manière des Brésiliennes, références incontestées des fesses parfaites, on se fait une peau caramel, beaucoup plus glamour dès le premier jour de maillot.

## Une peau ultra douce

Pour enfin dévoiler sur la plage ce grain de peau impeccable, satiné et velouté à souhait, il faut l'entretenir toute l'année.

Pour gommer ses petits défauts et afficher un fessier ferme et haut perché, suivez notre programme forme et beauté de choc.



## SOINS PEAU LISSE

Pour celles qui recherchent une prise en charge plus cocon, direction les soins en institut. L'idée : combiner des produits aux actifs à la fois drainants et tonifiants à une gestuelle spécifique, pour « relancer » la machine et effacer les capitons sur les fesses et les cuisses. Soin Zéro cellulite, Phytomer, 1 h, à partir de 70 €. Tél. : 02 23 18 31 31. Soin Courbes Exquises, à l'amande, 1 h, 80 €, Spa L'Occitane à Paris. Tél. : 01 42 22 88 62.

## CRÈMES PUSH-UP

Pour corriger le bombé, on adore les produits à effet stretch, légèrement filmogènes, qui vont retendre la peau, stimuler le collagène et la production d'élastine. On les applique uniformément sur chaque fesse pour un lifting cosmétique instantané. Certains vont encore plus loin grâce à des actifs végétaux qui augmentent légèrement le volume des fesses.

**Shopping.** Crème Volumisante pour les Fesses, Pupa, 40 €. Fermeté Fesses Liftteur, Jeanne Piaubert, 76,45 €. Coffret Butt Lift In A Box, Bremenn, 75 €, en exclusivité chez Sephora (3).

Sur cette peau plus épaisse et peu fragile, où apparaissent régulièrement des petits boutons disgracieux (dûs à la chaleur, au frottement des vêtements), mieux vaut se tourner vers un gommage à gros grains. Sel, sucre ou noyau d'abricot, on n'hésite pas. Sous la douche, il faut frotter ! On applique une noisette de produit sur chaque fesse et on exfolie dans le sens des aiguilles d'une montre.

**La bonne idée.** Opter pour des formules « + ». Avec un effet chauffant, par exemple, qui ouvre les pores et permet de préparer la peau à recevoir des soins par la suite. Ou alors avec des actifs de fruits tonifiants, stimulants ou encore antioxydants comme l'extrait de pomme ou les micro-pépins de raisin.

**Shopping.** Gommage lissant Bodytonic, Garnier, 7,99 € (1). Gommage Detox Douche Soins, Bourjois, 3,95 €. Gommage Végétal à la coque de noyau d'abricot, Yves Rocher, 9,50 €. Gommage Corps au Sel de l'Himalaya, Acadayspa Slim, Académie Scientifique de Beauté, 36,10 €. Promenade à la plage, Paris Bahama, au Printemps, 34 €. (2)

